

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 20 09 2023 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Плов из риса	180	17,04	22,08	28,44	384	38,41
3	Пюре из картофеля	200	0	0	15,8	60	6,88
4	Хлеб пшеничный	30	3,28	0,9	12,48	69	2,46
5							
6							
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.

«Утверждаю»
Директор МБОУ НОШ
д.Ключевка
Семенов В.И.

МЕНЮ на 20 09 2023 г.

п/п	Наименование блюда	Выход в г.	Б	Ж	У	Ккал (энергетическая ценность)	цена
1	завтрак						
2	Суп картофельный	200	1,74	2,27	11,43	73,20	7,32
3	Картофельное пюре	180	3,67	5,76	24,53	164,70	10,30
4	Запеканка из творога	90	25,56	28,08	6,66	381	24,07
5	Майонез с сахаром	200	1,47	1,47	8,27	51	5,49
6	Хлеб пшеничный	30	3,28	0,9	12,48	69	2,46
7							
8							
9							
10							
11							
	Итого:						

Повар Криваконева А.С.